Körper – Wonnetage 2012

zwei Bodybliss-Retreats gemeinsam geführt von

Kristina Katt, Jasmin Mirfakhrai und Martina Polleros

Körperpädagoginnen, Tänzerinnen, Therapeutinnen, Künstlerinnen und advanced Bodybliss-Trainerinnen

Bodybliss ist ein wahrnehmungsorientiertes, ganzheitliches Körpertraining, das die Sinne weckt.

Wach, Aufmerksam und Achtsam entdecken wir unsere Körperlandschaften und öffnen uns einer tiefen Begegnung mit uns selbst - 4 Tage lang – viel Zeit für freudvolle Bewegung, Tiefenentspannung, Erholung und Regeneration.

Die Bewegungsangebote sind genussvoll und öffnen sanft die persönlichen Bewegungspotentiale. Weder richtig noch falsch - spielerisch wird erforscht was in uns steckt - die Natur der Bewegung.

Zeit für Achtsamkeit, Atem, Beweglichkeit, Entspannung, Freiheit, Friede, Fülle, Herz, Klang, Körper, Stimme, Vertrauen, Weisheit, Zuversicht

Termin 1: Freitag 27.April bis Dienstag 1. Mai 2012

Beginn am Freitag um 17.00, Ende am Dienstag nach dem gemeinsamen Mittagessen um 14.00. Montag Nachmittag ist Frei, am Abend werden wir Walpurgisnacht an einem Feuer feiern.

Termin 2: Donnerstag 1. November bis Sonntag 4. November 2012

Beginn am Donnerstag um 11.00, Ende am Sonntag um 13.00, danach gemeinsames Mittagessen. Das Jahreszeitenfest Seimhain/Allerheiligen wird als Thema mit einfließen.

Ort: Gast - und Seminarhaus Wurzelhof, Marktplatz 36, 3921 Langschlag, www.wurzelhof.at

Kosten: Für das Seminar € 280,- Frühbucher (eingezahlt bis 30.März 2012) € 250,--

Unterbringung und Verpflegung im Wurzelhof:

Personen im Zimmer	Ü/F	HP	VP
1	29,-	42,-	50,-
2	22,-	35,-	43,-
3	20,-	33,-	41,-

Ebenfalls sind Ferienwohnungen vorhanden – nähere Infos unter www.wurzelhof.at
Das Haus ist Familiengeeignet, es ist möglich Begleitpersonen mitzubringen.

Für die Anmeldung bitte das Anmeldeformular nutzen:

Für weitere Informationen nehmen Sie bitte persönlich Kontakt auf:

Mag. Kristina Katt
kristina.katt@gmx.net
0650-4011492
www.tanzkoerper.at

Martina Polleros
martinapolleros@aon.at
0650-7454709
www.bodybliss.at

Mag. Jasmin Mirfakhrai
jasmin.mirfakhrai@chello.at
0699-195 66 032
www.innermovement.at

Anmeldung & Geschäftsbedingungen

Da wir aus Wien anreisen, bitten wir um Verständnis für folgende Regelungen:

Die verbindliche Anmeldung erfolgt mittels Anmeldeformular oder Email (mit Angabe von Name, Adresse, Tel).
Der Kursplatz ist erst nach vollständiger Einzahlung der Kursgebühr gesichert.

Bankverbindung:
Mag. Jasmin Mirfakhrai, Bank: Immo Bank AG, KNR: 30724360100 BLZ: 47050
International: BIC: VOHGATW1XXX, IBAN: AT09 4705 0307 2436 0100

Bei Absage des Kurses unsererseits wird der gesamte Betrag rückerstattet. Es können keine Folgekosten geltend gemacht werden.

Bei Rücktritt seitens der KundIn bis 30.März bzw 2. Oktober 2012 wird eine Bearbeitungsgebühr von € 60,- einbehalten.
Danach ist eine Stornierung nicht mehr möglich, es sei denn, es wird eine ErsatzteilnehmerIn genannt.
Stichtag für das Zustandekommen ist der 30.März bzw. 2. Oktober 2012 aufgrund der Stornobedingungen des Hauses, daher bitten wir um frühzeitige, verbindliche Entscheidung. TeilnehmerInnenzahl min 8/ max 12

Die TeilnehmerInnen erklären sich für ausreichend versichert. Die Veranstalterinnen lehnen jede Haftung ab.

Ich melde mich verbindlich für folgenden Kurs an:

O Körper-Wonnetage im Frühjahr 2012 – 27. April bis 1. Mai

O Körper – Wonnetage im Herbst 2012 – 1. bis 4. November

NAME:.....

ADRESSE:.....

TEL:.....

EMAIL:.....

Seminarpreis: € 280,-; Frühbucherpreis: € 250,-- (eingezahlt bis 30.3. bzw. 2. Oktober 2012)
Die Unterbringungskosten sind bitte direkt an den Wurzelhof zu entrichten.

Ich möchte gerne ein Einzelzimmer Buchen O
Ich möchte gerne ein Doppelzimmer Buchen O
Ich möchte gerne ein Dreibettzimmer Buchen O
Gemeindame Zimmerbelegung mit: .....
Die Art/Menge der Verpflegung kann vor Ort angegeben werden.

Mit meiner Anmeldung erkenne ich die Anmelde– und Geschäftsbedingungen an.

.....

Ort, Datum Unterschrift

Diese Anmeldung bitte an untenstehende Adresse senden oder an jasmin.mirfakhrai@chello.at mailen.

Jasmin Mirfakhrai
Hildebrandgasse 7/28
A -1180 Wien